

| 邁向更快的里程碑 |

公路車卡踏系統 輕鬆上腳

不少車友騎乘一段時間之後，就開始思考是否要入「腳」卡踏系統，如果你就是我們正在尋找的咖，《單車誌》特別邀請專業達人團，依序針對卡踏系統基本觀念、上下卡教學、選手體驗卡鞋評比與卡踏清潔保養等四大面向依序說明，讓大家輕鬆成為上卡一族。

圖◎蔡育志、文◎張晉銘、版面構成◎Tia



[認識公路車卡踏四大系統]

卡踏魅力 由你 定義

採訪協力◎三司達、樂比馳、單車喜客、BIKEFun
圖◎蔡育志、文◎張晉銘、版面構成◎Tia

平心而論，卡踏屬於專業運動器材，也說不上必需品，對於完全沒有經驗的車友而言，學習使用卡踏確實存在著一定的風險，但是只要經過扎實學習、熟悉與訓練，就可以將風險降到最低，並且享受卡踏系統所帶來的優異性能，值得有興趣的車友「入腳嘗試」！

打破危險的刻板印象

事實上，大部份的意外都是因為入門者尚未完全熟悉卡踏系統所造成的，其中又以忘記脫卡而發生跌倒的情況最為多數，例如騎乘於市區道路時，前方燈誌燈已經轉換為紅燈，但是沒有注意到需要脫卡，隨著時速慢慢降至零，失去重心之下來不及脫卡。另外一個常見的原因，不熟悉使用慣用腳脫卡，例如騎乘者習慣右腳先著地，但是脫卡時卻脫下左腳，這時候就發生摔倒的窘況。

上卡優點有哪些？

確保踩踏姿勢正確

在車鞋安裝設定鞋底板之後，卡踏就能夠固定騎乘者的踩踏位置，因此只要一開始設定正確，就能夠確保上卡之後，踩踏姿勢正確，矯正不良內八或外八等騎乘姿勢，相對來說，也可減少發生運動傷害的機率。

利用收腳力

一般踏板只會使用股四頭肌前端的力量，然而卡踏可以增加收腳力，也就是當踏板從6點鐘上升至12點鐘的區間範圍，運用後側臀大肌與大腿後側肌群的力量，所以剛剛使用卡踏系統的入門者，可能會覺得使用卡踏有點變累了，這是因為身體還沒有習慣。

增加踩踏效率

上述提到利用收腳力，使得兩腳在踩踏過程中達到相輔相持的效果，即可有效增加踩踏效率。

增加穩定性與安全性

使用卡踏之後，即使遇到坑洞或不平穩的路況，或是爬坡、奮力抽車、高迴轉數踩踏的時候，雙腳依然穩定地固定在踏板之上，可以避免因為踩空而發生危險。

- 1 使用卡踏系統，能夠在高速踩踏或抽車時增加穩定性。
- 2 只要鞋底板位置設定正確，就能確保踩踏姿勢正確。
- 3 使用卡踏可以利用收腳力增加踩踏效率。



參加挑戰賽或是業餘賽事的車友，建議可以嘗試上卡。

哪些人需要上卡？

只要是想提升踩踏效率的車友，都可以嘗試上卡，目前「卡友」主要可以分為三大族群：

- A. 單次騎乘距離超過50-100km。
- B. 克服上坡和逆風等不利騎乘的情況。
- C. 參加挑戰賽或業餘賽事的車友。

Tips 如果只是城市通勤，就不建議使用卡踏，因為可能入卡沒多久，就要準備脫卡了。

4 systems

四大系統特點完全解析

目前市面上的公路車卡踏系統總共可以分為Shimano SPD-SL、Look Keo、Speedplay和Time等四大系統，每一家都有專屬的特點，車友們可以根據需求選擇。



{Shimano SPD-SL}

- ◎C/P值超高：一組入門款的卡踏與卡鞋，約NT\$5,000即可入手。
- ◎卡踏軸承耐用性高。
- ◎鞋底板方便拆裝與調整，僅需使用六角扳手即可輕鬆搞定。
- ◎鞋底板提供0、2和6度等三種角度搭配選擇。
- ◎鞋底板及踏板結合後的踩踏面積比較大。
- ◎鞋底板非常耐用。
- ◎提供長短腳可用墊片。

- ◎無須顧慮踏板正反面，雙面皆可入卡。
- ◎經過內部自主實驗，傳動效率相較一般卡踏增加25%且耐用度達8,000km。
- ◎保養軸承無須拆裝，僅需使用專用注油槍，即可輕鬆完成。
- ◎顏色選擇多元，以Zero款式為例，有8種顏色可選。
- ◎相對較薄的厚度，提供更大的過彎傾斜角度。
- ◎可以自行調整脫卡角度與騎乘時的浮動角度。
- ◎鞋底板可單獨調整前後左右位置，確保最佳位置。以及提供長短腳可用墊片。
- ◎可以搭配使用防滑鞋底保護套，方便行走。
- ◎可以搭配使用休閒騎轉接踏板，即可變成一般踏板。
- ◎學習使用的時間可能較久。
- ◎使用C型扣環無法調整張力值。



{Speedplay}



{Look Keo}

- ◎全世界第一個卡踏是由LOOK於1983年發明。
- ◎以最頂級款來說，卡踏+鞋底板的重量僅有142g。
- ◎根據不同級別使用最合適的材質，主體分為塑鋼、複合材質與碳纖維等三種。軸心分為鋁鉚鋼、鋼材與鈦合金等三種。
- ◎軸心部份使用雙滾珠培林和一個針狀培林，其滾動測試極為嚴苛，以平均一百的迴轉頻率，加上90kg的重力中，超過兩百萬次的轉動測試，是超高於現今測試標準。
- ◎款式選擇非常多元，從入門到進階多達7-8種選擇，再加上顏色變化，最新款至少有24種。
- ◎中高級款式搭載碳纖維彈簧片，相較傳統金屬彈簧更加輕量。
- ◎踩踏面積是700mm²/64mm，較先前增加近一倍。
- ◎卡踏的朝下面採用低風阻設計。
- ◎入門與中階款採用金屬彈簧，可調整張力值8-12N/m；中高階採用碳纖維彈簧片，提供12、16和20N/m等三種張力值。
- ◎鞋底板提供0、4.5和9度等三種角度搭配選擇：並且分為一般款與止滑款。
- ◎可選購鞋底板保護蓋，除了方便行走，也降低損耗。
- ◎與Polar聯合推出功率卡踏系統。

{Time Xpresso}

- ◎強調極速上卡功能，採用類似捕鼠籠的結構設計。
- ◎當鞋底板觸發到踏板固定位置，不需用力就可固定住，特別適合70kg以下體重較輕的騎乘者或女性車友。
- ◎從入門到專業級總共7款，根據不同級別軸心提供中空輕量鈦合金、中空輕量鋼軸、鋼軸，本體提供碳纖維與複合式。其中最頂級款搭載丹麥CeramicSpeed陶瓷培林。
- ◎擁有7cm²的超大踩踏面積與超輕量化的結構設計，頂級款單邊實測重量71g。
- ◎搭載可微調Q-Factor卡板，可動角度5度。
- ◎全系列碳纖維彈力片，提供3段彈力調整功能。
- ◎提供長短腳墊片供選配。
- ◎卡踏皆為法國製，採用特殊CMT（Carbon Matrix Technology）碳纖維鑄模技術加工。
- ◎里度總代理公司貨提供保固2年的售後服務。



市售卡踏完全搜集



Shimano PD-9000

採用耐用的射出成型碳纖維複合材質本體與加寬踩踏平台，實現最有效率的動力傳輸。耐用的不銹鋼金屬板，能夠減少振動和踏板的磨損。搭配3組培林（2組滾珠式，1組寬滾柱式）軸承非常滑順，寬培林定位更穩定，使踩踏力道能更一致。張力調節器可依騎乘者的偏好做調整。附有SM-SH12鞋底板（轉點位於前方中心）。另有推出加長4mm軸承版本，原廠提供一年保固。重量：248g。

NT\$6,750 (PD-9000)、NT\$6,800 (PD-9000E1，加長4mm軸心)

三司達 04-23596199



VP-R73H

VP-R73H是VP自主開發的公路車踏板，踏板本體為HI PAC Carbon輕量化設計材質，可媲美碳纖維的強度與韌性，且重量較一般腳踏為輕量，並且搭配寬踏面設計（82×92mm），在踩踏時可以獲得直接的踩踏動力，可調整扭力設計（80-180kgf.cm），騎乘者可以依照自己需要做調整扭力，並可搭配VP獨家開發VP ARC6分離式扣片（相容Look系統），可在下次騎乘時找到原本扣片固定角度，以及準確固定於卡鞋底部。

捷安特 04-40559555
泓輪國際 04-27066656



Shimano PD-6800

採用碳纖維複合材質本體與加寬踩踏平台，實現最有效率的動力傳輸，適合職業等級和專業騎乘使用。搭配耐用的不銹鋼金屬板，減少振動和踏板的磨損。寬培林定位更穩定，使踩踏力道能更一致。張力調節器可依騎乘者的偏好做調整。另有全新上市的加長4mm軸承版本。重量：260g。

NT\$4,200 (PD-6800)、NT\$4,250 (PD-6800E1，加長4mm軸心)

三司達 04-23596199



Shimano PD-5800

採用碳纖維複合材質本體與加寬踩踏平台，實現最有效率的動力傳輸，適合專業騎乘和俱樂部騎乘。搭配耐用的不銹鋼金屬板，減少振動和踏板的磨損。寬培林定位更穩定，使踩踏力道能更一致。張力調節器可依騎乘者的偏好做調整。重量：285g。

NT\$3,250

三司達 04-23596199



Xpedo XRF10NC

新一代THRUST.NXS踏板選用超輕量NEP工程塑膠材質，搭配Xpedo三顆密封式培林軸心系統：踏面鑲有不銹鋼板加大踏面設計分散踩踏受力點，減緩長時間騎乘所產生的不適感；在卡合定位上導入扭力調整值視窗化設計提升安全效能。每組重量220g。

維格 0800-378789



Xpedo XRF09NC

新一代THRUST.NXL踏板採用超輕量NEP工程塑膠材質，搭配鉻鉬鋼散珠軸心系統，讓車友能以經濟的價格，享受Xpedo的高品質：踏面以不銹鋼板加大設計，減緩長時間騎乘的不適；並導入扭力調整值視窗化設計，提供設定目視化加強安全效能。每組重量245g。

維格 0800-378789



Xpedo XRF08

THRUST.EIGHT是Xpedo首款以碳纖維台身製作而成的超輕量公路車卡式踏板，搭配Ti軸每組重量170g：一體成形Ti面防刮板有效防止踏面受損，增加脫卡順暢度與產品壽命；踏面加大設計提升騎乘舒適感與穩定性。另有推出鉻鉬鋼材質每組重量210g。

維格 0800-378789

Wellgo R251

踏板運用曲線設計，整體視覺感更加柔和輕巧。主體踏面加寬設計提高踩踏紮實度並結合不銹鋼片，防止卡／脫時刮傷主體，讓卡／脫更順暢無礙。彈簧扭力值提高1倍以上數率，使踏板與鞋子穩固的結合，相對提高騎乘者使用效率。軸心系統採用Wellgo專屬2DU套管式結構，消費者拆卸更換更加簡易便利。每組重量282g。

維格 0800-378789



Wellgo R096

寬踩踏平台展現最好的紮實度。卡鎖調整機構導入防鬆脫設計。彈簧扭力值提高，使踏板與鞋子穩固的結合，相對提高騎乘者使用效率。重量：242g／組（鋁台／鈦軸）、292g／組（鋁台／鉻鉬鋼）、215g／組（鋁台／鉻鉬鋼）。

維格 0800-378789



Speedplay Zero System

採用對稱雙面溝槽設計，讓入門者輕鬆上下卡，提供高達15度的微調角度，能夠精確調整至使用者最具體的入脫卡角度範圍。薄型踏板設計能夠讓您更犀利的壓車過彎，如熱刀切奶油般的劃過彎道。鞋底板完全包覆於踏板設計，是踩踏能夠傳輸比其他形式踏板高出25%的力量，更直接、更有效率。使用高精密度的軸承組合，提高踏板的滑順度。金屬鞋底板設計，使其耐用度高達8,000km。搭配新一代空力防滑鞋底板Walkable™ Cleats，增加鞋子與地面的服貼性，使您走在路上更加舒適與順暢。

樂比馳 02-77105599



Speedplay Zero Pavé

Zero Pavé精簡的設計，主要是在泥沙礫石惡劣環境以及歐洲經典鵝卵石路板的條件下，發想出來的設計。採用對稱雙面溝槽設計，毋須摸索直接上下卡。提供高達15度的微調角度，能夠精確調整至使用者最具體的入脫卡角度範圍。專屬鞋底板設計，讓腳的踩踏位置更靠近軸心的頂端，以提高輸出功率。薄型踏板設計能夠讓您更犀利的壓車過彎。使用高精密度的軸承組合，提高踏板的滑順度，以更薄型的設計過彎時的角度以減少氣流阻力。金屬鞋底板設計增加耐用性和安全性。

樂比馳 02-77105599



Ritchey Wcs Carbon Echelon Road

使用碳纖為材料，重量只有220g。套管和培林結合使用，增加踏板的耐久度。扣片與軸心結合，增加踩踏的效率。擁有可組合式的踏板與外掛卡匣密封培林等設計。不鏽鋼材質很容易穿卸，卡鉤彈簧為可調整，符合力量型的車手。適用Ritchey扣片或Look Kéo扣片。

NT\$5,800

騎拿 04-23861616



Look Kéo Blade 2

卡式踏板的發明者Look最新力作Kéo Blade 2，除Kéo系列容易上下卡的特性外，高達700mm²的超寬大踩踏面積、造型空氣化、碳纖本體、碳纖簧片取代傳統彈簧等，將踩踏效率、輕量化與耐用度提升到最高境界。碳纖簧片有12、16與20Nm等三種可以挑選，對應不同程度與習慣的車友。目前Blade 2分別為鉻鉬鋼軸、鈦軸等2種材質，以及一般版與車隊版等2種塗裝。差別於鈦軸版比鋼軸版單腳減輕20g，而車隊塗裝讓千篇一律的卡踏與眾不同、更顯特別。

單車喜客 02-27252641

Look Kéo 2 Max Blade

過去頗受好評的Kéo 2 Max系列全新進化，在整合空氣力學、增加踩踏面積及利用碳纖簧片取代傳統彈簧後，2 Max Blade順勢誕生。採用全新碳纖本體，相較2 Max有更大的踩踏面積之外，上下卡也更加明確。空力造型則是向老大哥Blade 2看齊，搭上當前車界一片空力化的趨勢。目前有兩種簧片扭力值與兩種本體配色可供車友選擇，依程度與習慣不同有8、12Nm等兩種進退卡的鬆緊度，白黑兩色可與愛車做整體搭配。

單車喜客 02-27252641



Look Classic 2

Look經典的卡踏系列Classic再升級，Classic 2全新登場。混合兩種材質射出成形，達到卡踏本體與踩踏接觸面不同的施力需要。踩踏接觸面採用蜂巢式設計，讓卡踏受力更為穩固，造就踩踏穩定度與舒適度有效提升。彈簧鬆緊度可調整範圍從8-12Nm，依騎士需要可自行設定。最重要的是，因為上下卡容易，Classic 2非常適合做為初學者的第一款卡踏。

單車喜客 02-27252641



Exustar E-PR2ST

「強化鋼片踏面」×「複合強化本體」×「三培林強化軸心組」三重強化設計，全方位的強大效能，讓您盡情釋放能量，無需再保留實力。後蓋：工業熱塑材質，扭力調整設計，可依騎乘者喜好與需求做調整。相容系統：Look Kéo、重量：149g。建議使用扣片：E-ARC R2/E-BLK R2。

NT\$2,950

陽光車手 04-23358477

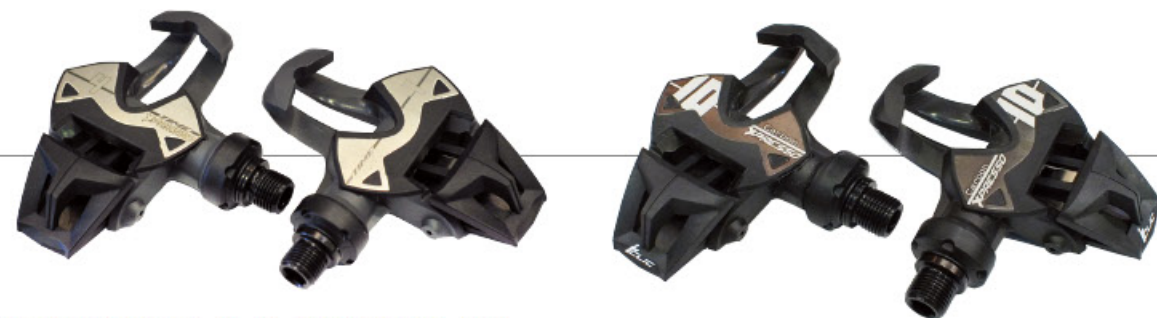


Exustar E-PR1

本體為工業熱塑材質，搭配鉻鉬鋼金屬軸心與輕量化油封軸承設計。後蓋：工業熱塑材質，扭力調整設計，可依騎乘者喜好與需求做調整。相容系統：Look Kéo、重量：127g。建議使用扣片：E-ARC R2/E-BLK R2。

NT\$2,150

陽光車手 04-23358477



Time Xpresso 4 & Xpresso 10

全系列皆在法國生產的Time卡踏，以嶄新的結構設計發表Xpresso，具有最大的踩踏面積，並且上卡最為輕鬆容易，在輕量化的部分更是一大優勢，就連最入門的Time 2號踏板單邊重量僅有115g。入門推薦選擇的Time 4號踏板，具有基本的防刮金屬片與容易搭車的黑灰色本體。中階的推薦選擇為Time 10號踏板，採用中空鋼軸、碳纖維彈片與碳纖維本體，是目前職業車隊所使用的款式。（資料提供：拜訪單車 02-27929006。）

里度 02-22310599



Time Xpresso 15

Time歷史上最高等級的卡踏Time 15號踏板，首次與丹麥的Ceramic Speed合作，將全世界最高級的陶瓷培林裝在公路車踏板裡！搭配特製中空鈦軸與CMT碳纖維本體，讓Time 15成為追求輕量化與極致表現的夢幻選項。（資料提供：拜訪單車 02-27929006。）

里度 02-22310599



你卡住了嗎？

上卡、脫卡速成班

入手卡踏系統之後，如何操作與練習往往讓車友們相當困擾，到底有哪些要領和小撇步應該需要注意的呢？本次邀請Microprogram Circus Cycling Team選手張偉顥親自為車友們示範，讓你輕鬆上卡、踩踏更有效率！

採訪協力◎Microprogram Circus Cycling Team選手張偉顥
圖◎蔡育志、文◎張晉銘、版面構成◎Tia



上下卡實戰教學

有請達人：Microprogram Circus Cycling Team選手張偉顥。



01

首先找出拇指球對應車鞋的位置，並且對準扣片的中心點。

【Tips】為了讓卡踏可以發揮最大效率，踏板軸心、扣片中間與拇指球必須落在同一個水平線。



02

確定位置之後再以六角扳手旋緊。



03

調整踏板的張力值，建議初學者可以調整至最鬆。



04

以右腳做為示範，通常卡踏呈現反轉的狀態，因此必須利用車鞋的表面順勢將踏板翻轉為正面。



08

雙腳往外側旋轉45度即可順利脫卡。

【Tips】建議初學者在作動煞車或準備停止之前，可以預先完成雙邊脫卡，避免因某一邊忘記脫卡而發生摔車的窘況。



07

雖然任意位置都可以脫卡，不過當曲柄呈現水平狀態，腳踝可以最好施力。

【Tips】當曲柄介於3-6點鐘方向時，往下踩踏較好施力。



05

先讓扣片的前端進入踏板前端的溝槽。



06

順勢向下用力即可入卡。

藝人侯怡君的上卡初體驗

藝人侯怡君首次挑戰新北微風三鐵賽，為了獲得好成績，決定要嘗試上卡，她心想：就一個蘿蔔一個坑，有什麼難？

在台北Liv車店裡，侯怡君第一次穿上了卡鞋，在車店技師的指導下，侯怡君開始在訓練台上學習上下、脫卡，要用慣用腳在大盤的3-5點鐘位置上卡，接著再換腳，第一次一下子就卡入了，好像還滿有天份的喔！接著同樣從慣用腳開始，一樣在3-5點鐘位置，腳踝向外轉來脫卡，脫出後再換腳，不過這次好像有點卡卡的脫不出來耶。

縱使是挺有運動細胞的侯怡君，經過這一番折騰，也是滿身大汗啦，她說，原本心想應該沒什麼困難，結果…「才怪、難斃了！」一個蘿蔔一個坑說來簡單，怎麼對都對不到，連3-5點鐘方向都找不到…！不過呢，這也是她挑戰三鐵必經的路程，經過反覆練習，她還是順利克服，也幫助自己在鐵人之路更加順暢。



↑在車店技師的指導下，藝人侯怡君第一次穿上了卡鞋，練習上卡與下卡。
←藝人侯怡君希望藉由卡鞋的幫助，讓自己在鐵人賽獲得好成績。

入門撇步報你知

- 1.學習使用卡踏並沒有想像中的困難，多半是受到心理因素影響，建議車友們可以先了解扣片與卡踏之間扣合與脫離的作動原理，避免施力錯誤造成挫折感或摔倒。
- 2.建議張力值可以調到最鬆，練習時搭配使用訓練台，不僅安全，心理上也比较踏實，如果家中沒有訓練台，可以試著單邊靠著牆壁，雙手握著煞車，練習上下卡。
- 3.可到熟識的店家練習，並且請專業人士協助指導，觀察卡踏設定與騎乘姿勢是否正確。
- 4.從開始練習到正式上路，建議至少學習1-3個月的時間，每個禮拜練習2-3次。
- 5.當你不需要看著踏板練習上下卡，完全熟悉動作達到自然反應的境界，再到安全的騎乘環境進行路感體驗。
- 6.正式上路之後，建議入門者在每次準備停止之前，可以先預抓一段較長的安全距離，提早在這段期間開始脫卡，如果真的來不及，至少還有多餘的緩衝時間，而且心情上也不會那麼緊張。當無法脫卡時千萬不要緊張，曲柄呈現水平狀態時，最容易脫卡。
- 7.坐在座墊時，通常腳掌是無法碰觸到地面的，所以短暫停止時（例如：停等紅綠燈），建議要完成雙腳脫卡的動作，除了更加安全，也讓雙腳可以站著休息。

專業車手帶你找答案

7款公路車卡鞋 腳踏實地比一比

測試協力◎申騰美利達車隊巫帛宏、胡哲璋
技術指導◎申騰美利達車隊教練楊東葵
圖◎蔡育志、企劃◎張晉銘、版面構成◎Tia

雖然購買車鞋可以試穿，但是無法了解實際運動中的感受，那麼就讓專業選手幫你找答案吧！

本次公路車卡鞋體驗報導總共邀請7家海内外品牌參加，由申騰美利達車隊的陣中戰將巫帛宏與胡哲璋擔任體驗選手，各家品牌針對兩位選手的腳掌尺寸，分別提供一雙車鞋，因此體驗心得各自獨立，重點包含：1.傳輸性能、2.包覆性、3.鎖固便利性、4.透氣性能、5.外觀設計等項目。希望透過實際運動中與長期穿戴，獲得更加深入與完整的體驗心得，期許作為車友們選購時的參考方針。



邀請申騰美利達車隊巫帛宏(左)、胡哲璋(右)擔任測試選手。

BONT Vaypor+

商品特色一點靈

採用超輕量單片式高剛性碳纖維一體成型的手工製程，鞋面皮革下方與碳纖維鞋體之間，加上克維拉纖維層，抗拉扯性能遠遠優異於市面上鞋身和鞋底雙片式組合的方式，且鞋底永不脫落更耐用。尚可透過獨特的熱塑技術，使車鞋可依個人腳形微調寬度，達到更貼合、舒適的感受。鞋身前頭區域的氣孔、足弓內側透氣膜，鞋身透氣性絕佳。

另推出「Mybonts」一級卡鞋全客製化服務，多樣化的色彩可供選擇，各部位均能配色，再加上可客製卡踏、足型、尺寸、繡名字等，讓您擁有一雙獨一無二、完美包覆的最佳騎行夥伴！



巫帛宏最推薦！



選手體驗心得分享

◎巫帛宏 ★★★★★

- A.傳輸性能：傳輸性能非常好，幾乎不會浪費一點多餘的力量，傳達率達90%以上。
- B.包覆性：包覆性很好，因為碳纖底能整個包覆腳掌，而且旋鈕能把鞋子拉得很緊，讓腳掌在鞋裡完全吻合，但因為太硬，可能會造成一點不舒適的感覺。
- C.鎖固便利性：雙旋鈕設計的優點是，若有發生摔車比較不容易壞，但更換上會比快扣的麻煩一些。
- D.透氣性能：透氣性普通，因為底部沒有透氣及排水孔，鞋面上的透氣孔較為少，所以會造成悶熱。
- E.外觀設計：因為這雙鞋提供客製化，所以能設計出獨一無二的鞋款，非常特別。

◎胡哲璋 ★★★★★

- A.傳輸性能：傳輸性能非常好，每次踩踏力量不會流失，強度上非常足夠。
- B.包覆性：鞋面有多重選擇，有軟皮及硬皮，因為整個鞋底至腳掌邊都是碳纖維包覆，非常足夠，但舒適性上相對不太舒服。
- C.鎖固便利性：雙鈕迴轉鈕，在穿脫上比起以前快扣設計方便許多。與傳統魔鬼氈相比，較為舒適也不易鬆脫損壞。
- D.透氣性能：因整個鞋底都是碳纖維，在透氣方面只有鞋面，所以穿久了會有悶熱感，在下雨鞋底也沒有排水孔。
- E.外觀設計：講究客製化設計，讓主人能擁有獨一無二的鞋款。



(本圖僅為測試示意圖)

商品履歷表	
設計特點	追求輕量高剛性、一觸即發的踩踏高效能
鞋底材質	Toray單向式碳纖維
鞋面材質	日本Durolite皮革
鞋 楦	亞洲寬版楦頭
鞋 墊	高橡膠配方EVA透氣鞋墊、輕又Q彈
鎖扣方式	雙BOA快旋固定系統
適用系統	LOOK、SPD-SL
參考重量	480g/雙 (42 size)
建議售價	NT\$13,800 (標準版)、NT\$17,800 (全客製版)

☎ 鍵燁 02-25253203

DMT PRISMA 2.0

商品特色一點靈

春季經典賽和UCI世界冠軍Philippe Gilgert 所使用的頂尖公路鞋。Prisma 2.0的鞋舌是由超細纖維所編織而成，提供更綿密的固定點，打造透氣性極佳，更好的包覆感。新的ATOP快速調整旋鈕，可以輕鬆地束緊或解除車鞋，同時得到最佳的舒適性與效能。

符合人體概念的腳跟穩定器，提供非常高穩定的踩踏，防震防滑，降低運動傷害，ASL鞋墊則提供使用者在踩踏時多一個支撐力，車鞋外型完全是義大利意念的設計視覺。Prisma 2.0 的所有創新，只為提供每位騎乘者最想要的舒適性和優越性，同時不捨棄一個充滿年輕衝勁與迷人的氣息！

商品履歷表	
設計特點	超細纖維編織鞋舌與碳纖維鞋底
鞋底材質	碳纖維
鞋面材質	尼龍網狀透氣布料
鞋 楦	原廠未針對楦頭做不同類型款式
鞋 墊	ASL
鎖扣方式	ATOP
適用系統	LOOK
參考重量	606g/雙 (43 size)
建議售價	NT\$10,000 (白銀、白紅綠) NT\$10,650 (世界冠軍款)

☎ 歌美斯 06-2055300



(本圖僅為測試示意圖)

選手體驗心得分享

◎巫帛宏 ★★★★★

- A.傳輸性能：傳輸性能中上，因為鞋底角度關係，在高速迴轉中能更順暢。
- B.包覆性：包覆性尚可，鞋頭有點窄，會造成壓迫感，但皮面的材質算很舒適。
- C.鎖固便利性：這雙比較特別為單旋鈕設計，但跟雙旋鈕效果是一樣的，使用上會比快扣好一些。
- D.透氣性能：鞋面的皮面算薄，透氣孔面積很大，雖然底部沒透氣，但表面的透氣網已經足夠散熱。
- E.外觀設計：鞋面顏色多，讓車手們好搭配各種顏色衣服。

◎胡哲璋 ★★★★★

- A.傳輸性能：傳輸上效果有一定水平，不至於流失太多力量。
- B.包覆性：包覆效果還算尚可，大致上不會感覺到不舒服的壓迫感。
- C.鎖固便利性：透過快扣繩方式鎖緊調整車鞋緊度，在穿脫上會比雙鈕迴轉鎖還要麻煩一點，但是相較於傳統快扣是利用卡榫來調整緊度，因此會比較方便一些。
- D.透氣性能：鞋面算是亮皮面，在透氣方面會有些許散熱不佳，造成悶熱感。
- E.外觀設計：也是有獨特的設計圖案，加上顏色及款式不同也添加一番風味。

EXUSTAR E-SR238SL



商品特色一點靈

SR238BK為碳纖維鞋底，能夠提供高剛性傳輸性能，加上TPU防滑透氣功能設計，隨時給予雙腳最舒適通風的觸感。鞋面採用輕量化超細纖維皮，流線造型並搭配旋鈕設計，精準舒適，更貼合腳背。

選手體驗心得分享

◎巫帛宏 ★★★★★

- A.傳輸性能：鞋底的力量傳輸，若在短距離爆發力會有些偏軟。
- B.包覆性：整體包覆性尚可，但由於鞋面屬於偏軟，用於長距離騎乘會比較適合。
- C.鎖固便利性：雙旋鈕的設計，使用上其實跟其他鞋款式一樣，在於便利性會比快扣方便一些。
- D.透氣性能：透氣效果尚可，鞋面上有透氣網，但穿久還是過於悶熱。
- E.外觀設計：簡潔白的設計，是最簡單的配色。

◎胡哲璋 ★★★★★

- A.傳輸性能：每下的踩踏性能不太會流失掉，鞋面稍微偏軟，但不影響力量傳輸。
- B.包覆性：柔軟鞋面，包覆性佳。
- C.鎖固便利性：雙鈕迴轉鎖，在穿脫上比起以前快扣設計方便許多。與傳統魔鬼氈相比較為舒適，也不易鬆脫損壞。
- D.透氣性能：雖然鞋面柔軟，但是有點厚，使得有些許悶熱。
- E.外觀設計：簡單白，設計上有著流線效果。



(本圖僅為測試示意圖)

商品履歷表	
設計特點	旋鈕設計
鞋底材質	全碳纖鞋底
鞋面材質	超細纖維皮
鞋 楦	歐規
鞋 墊	透氣舒適EVA鞋墊
鎖扣方式	雙微調旋鈕
適用系統	LOOK、SPD-SL
參考重量	636g/雙 (43 size)
建議售價	NT\$6,800

☎ 陽光車手 04-23358477

GAERNE CARBON G.STILO

商品特色一點靈

搭載全新扣鎖系統BOA IP-1，旋鈕緊扣時施壓於鞋側，不會直接壓迫腳背中心，不但提升舒適性，更提供如同客製化的包覆感。空氣對流系統提供絕佳透氣性，調節空氣對流。透氣的舒適鞋舌有助於內部濕氣的對流排除，提升鞋背舒適度。全新進化鞋墊，擁有超輕重量、極度舒適、高透氣性等特點。全新符合人體工學，以塑膠射出製造的腳冠杯，可以有效防止肌腱發炎、以及提供內部止滑效果，傳遞最佳足部穩定性。獨家腳跟包覆系統，能夠確保雙腳踩在正確的位置，穩固其中。

選手體驗心得分享

◎巫帛宏 ★★★★★

- A. 傳輸性能：傳輸力量些微分散，踩重齒時特別明顯。
- B. 包覆性：整體舒適性佳，包覆性好，容易適應。
- C. 鎖固便利性：雙旋鈕的設計，使用上其實跟其他鞋款式一樣，在於便利性會比快扣方便一些。
- D. 透氣性能：透氣性極佳，不會有悶熱感，且遇到下雨排水效果好。
- E. 外觀設計：外觀配色很有科技感，亮面設計讓鞋子特別顯眼。

◎胡哲瑋 ★★★★★

- A. 傳輸性能：踩踏時的回饋還不算太差，力量傳輸上會有些許微弱。
- B. 包覆性：鞋面的柔軟性非常舒服，在於包覆性也非常的服貼，不會有壓迫感，也適合腳掌較大者，設計上比較寬楦頭。
- C. 鎖固便利性：雙鈕迴轉釦，在穿脫上比起以前快扣設計方便許多。與傳統魔鬼氈相比，雙鈕迴轉釦，較為舒適也不易鬆脫損壞。
- D. 透氣性能：在鞋面有很多的小散熱孔，在透氣方面是非常足夠的。
- E. 外觀設計：在外觀設計上有非常大的突出、色調方面也非常出色。



(本圖僅為測試示意圖)

商品履歷表	
設計特點	Diagonal Closure System®
鞋底材質	碳纖維
鞋面材質	布料、聚脂纖維
鞋 楦	未提供
鞋 墊	GEARNE原廠鞋墊
鎖扣方式	BOA旋鈕加魔鬼氈
適用系統	LOOK
參考重量	542g/雙 (43 size)
建議售價	NT\$15,000

泓輪 04-2706656

HASUS VT616

商品特色一點靈

強調經典復古的時髦運動為設計訴求，天然皮革搭配優雅設計及高性能碳纖維大底，在追求速度的同時，展現時髦雅緻的氛圍。使用高階旋扣系統，搭配前束後放極簡式高階旋轉扣，及高拉力Kevlar®編織繩，快速調放精準包覆。



(本圖僅為測試示意圖)

商品履歷表	
設計特點	真皮材質透氣、復古素雅外觀
鞋底材質	碳纖維
鞋面材質	牛皮
鞋 楦	寬楦
鞋 墊	高支撐性輕量PE材質
鎖扣方式	旋鈕
適用系統	ROAD
參考重量	590g/雙 (43 size)
建議售價	NT\$8,200

哈卡 04-35009788

選手體驗心得分享

◎巫帛宏 ★★★★★

- A. 傳輸性能：傳輸效能不輸其他廠牌，力量的流失也不會太過明顯，很適合長距離騎乘。
- B. 包覆性：包覆性尚可，在長距離騎乘下，不易讓腳造成不適。
- C. 鎖固便利性：這款比較特別為單旋鈕設計，但跟雙旋鈕效果是一樣的，使用上會比快扣好一些。
- D. 透氣性能：透氣效果普通，雖有透氣孔，但穿久還是會有悶熱感。
- E. 外觀設計：簡潔有力的白色，整體設計非常有質感。

◎胡哲瑋 ★★★★★

- A. 傳輸性能：雖然鞋底是碳纖維，但在踩踏上下踩出力不夠扎實，傳輸上會有些許的流失。
- B. 包覆性：鞋面的柔軟性非常舒服，在於包覆性也非常的服貼，並不會有壓迫感。
- C. 鎖固便利性：單鈕迴轉釦，在穿脫上其實跟雙鈕設計不會有太大的差異性。與傳統魔鬼氈相比，單鈕迴轉釦較為舒適也不易鬆脫損壞。
- D. 透氣性能：由於鞋面是屬於皮面，散熱方面稍微減弱，會有些許悶熱感。
- E. 外觀設計：經典白，也有著復古的設計感，若配上鋼管車根本是絕配。

SCOTT ROAD TEAM BOA

商品特色一點靈

SCOTT Road Team Boa是您最不可錯過的經典公路車鞋之一，搭載快速穿脫的專利BOA調整系統，只要旋轉外側的旋鈕，就可以輕鬆調整鬆緊。採用SCOTT獨家Direct Power Transfer直接力量傳達鞋底系統，以及AHC人體工學足踝設計，是專業級的公路車選手不可錯過的超級好鞋。



(本圖僅為測試示意圖)

商品履歷表	
設計特點	POWER ZONE OUTSOLE動力傳導科技
鞋底材質	強化複合纖維（硬度等級8）
鞋面材質	Microfiber, 3D Nylon Airmesh
鞋 楦	符合東方人楦頭
鞋 墊	ErgoLogic足弓調整系列鞋墊
鎖扣方式	BOA旋鈕束緊系統
適用系統	均適合
參考重量	590g/雙（43 size）
建議售價	NT\$6,900

☎ 極碼 04-23103709

Shimano SH-R171



(本圖僅為測試示意圖)

商品履歷表	
設計特點	創新的「包覆式」鞋面設計
鞋底材質	碳纖維複合鞋底
鞋面材質	柔軟的耐拉伸合成皮革
鞋 楦	Shimano Dynalast
鞋 墊	雙密度杯狀鞋墊、後跟更穩定
鎖扣方式	適應性佳的快扣機構
適用系統	Shimano SPD-SL
參考重量	558g/雙（43 size）
建議售價	NT\$5,400

☎ 三司達 04-23596199

商品特色一點靈

SH-R171是一雙全方位輕量化性能車鞋，提供舒適與純粹的踩踏性能。採用創新「包覆式」鞋面設計，提供支撐動力和全天候舒適的最佳平衡，搭配柔軟的耐拉伸合成皮革，還有適應性佳的快扣機構，可調整以適應腳背高度和形狀；另外網狀設計，也可提供理想的透氣性。雙密度杯狀鞋墊，使得後跟更穩定。鞋楦是Shimano Dynalast設計，能夠精準合腳，改善踩踏效率。輕量化碳纖維複合鞋底，可以調整的鞋底板範圍，另有寬版可選，建議搭配PD-6800卡踏。顏色：白色、黑色。

選手體驗心得分享

◎巫帛宏 ★★★★★

- A.傳輸性能：鞋底力量傳輸不會流失太多力量，踩重踩輕都很適合。
- B.包覆性：整體包覆性尚可，鞋舌部分過硬，對於腳踝過粗的車友會造成不適。
- C.鎖固便利性：快扣設計，便利性十足，也添加一點設計獨特感。
- D.透氣性能：透氣性不錯，鞋面有透氣孔，鞋頭透氣網，鞋底也有透氣孔。
- E.外觀設計：鞋子設計很有時尚感，鞋面採用亮面材質，讓人觀感有減低風阻感覺，顏色以黑白鞋子兩邊各半配色，很特別的設計。

◎胡哲瑋 ★★★★★

- A.傳輸性能：踩踏的感覺非常扎實，完全沒有力量流失的感覺，傳輸效能非常優異。
- B.包覆性：以皮面來看，設計上裁縫非常費工，然而穿上的感覺，包覆性是非常舒服與服貼，並不會有皮面過硬或過軟的感覺。雖然鞋舌會有一些些的不舒服，但不至於影響騎乘。
- C.鎖固便利性：使用傳統快扣方式，倒插快扣設計非常獨特，比起現在流行的雙鈕迴轉釦，穿脫上會比較慢一些。
- D.透氣性能：在鞋底及鞋面都有多方面的散熱孔。
- E.外觀設計：裁縫上非常費工，獨特設計展現出不一樣的霸氣。